

solvere

Formation | Conseil | Pédagogie Expérientielle

Activité « RANDONNEE ARBORICOLE »

Cette activité ludique et sensorielle est l'élément clé de toute la démarche de «**pédagogie expérientielle**» de Solvere et de son partenaire technique, Aye-Aye environnement. C'est un levier puissant de **création de valeurs**.

La forêt, que nous pensons si bien connaître, s'explore et se vit en immersion. La métaphore du «**Moi dans l'arbre**» est un moyen de prendre conscience – par l'expérience – de notre interdépendance vis-à-vis de tous les êtres vivants... Lorsque nous savons dépasser nos appréhensions, nous explorons notre nature intérieure et nous nous situons bien mieux dans la diversité, qu'elle soit biologique ou culturelle. C'est ce qui aide à se forger, par la pratique, une autre représentation du monde qui nous entoure.

* * *

Découvrir l'arbre et la vie qu'il abrite

* * *

Accéder à la voûte forestière, y séjourner ou bien s'y promener... En "Randonnée arboricole", comme pour la randonnée terrestre, il s'agit avant tout de choisir son rythme, pour vivre et partager l'expérience de **la biodiversité «grandeur nature»**...

Encadrée par une équipe de professionnels et d'animateurs qualifiés, la Randonnée arboricole est une technique qui permet d'évoluer en toute sécurité dans les arbres afin d'y découvrir «*in situ*» toutes les interactions et les mécanismes qui régissent **la diversité du vivant**, dont nous faisons partie.

En respectant nos envies et surtout notre rythme adaptatif, nous nous donnons l'opportunité de découvrir notre propre fonctionnement tout en cultivant de façon totalement intuitive une qualité qui produit une sensation de bien-être : **la relation coopérative dans le groupe**.

C'est aussi un moyen idéal pour explorer un univers habituellement inaccessible et pourtant tellement passionnant vu sous l'angle «naturaliste». Des «**Conférences au sommet**» ou des bivouacs en hamacs y sont organisés et la redescente au sol laisse toujours un brin nostalgique.

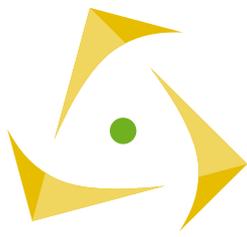
Historiquement, c'est une activité d'abord mise au point par Nicolas Gabriel, réalisateur de documentaires, pour l'étude scientifique de la voûte supérieure des forêts tropicales (canopée). C'est là, en effet, entre 40 et 60 m de hauteur que se situent 80 % des espèces tropicales ; d'où un intérêt évident pour initier un contact privilégié et exceptionnel avec cet environnement.

Puis elle s'est ouverte au public à partir de 1998 à l'Espace Rambouillet (département 78), en partenariat avec l'Office National des Forêts. Depuis, elle est désormais largement reconnue pour ses **vertus pédagogiques**. Egalement utilisée en forêts tropicales, notamment en Guyane française et Madagascar, ces techniques servent à assister des missions scientifiques ou la prise d'images pour le tournage de séquences animalières.

Pour tout renseignement complémentaire

Contact • Philippe Macquet 06 83 73 14 59 • pmacquet@solvere.fr

Sarl au capital de départ de 2.100 euros - Siret 490 677 937 00016 - Code APE 741 G - TVA FR 41 490 677 937



solvere

Formation | Conseil | Pédagogie Expérientielle



Scénarisation - Animation grand public

Proposée sur une (ou plusieurs) journée(s) sur la base de petits groupes en alternance Ateliers qualitatifs demi-journée, journée complète ou projet de classe EEDD (nous consulter).

La sensation anatotopique() nous guette. En effet, la forêt, ou l'arbre, que nous côtoyons chaque jour et que nous pensons si bien connaître, se découvre sous un nouvel angle et se vit en pleine immersion.*

Même si vous avez déjà pratiqué l'escalade ou que vous êtes un adepte des parcours « aventure », il y a fort à parier que cette expérience sera tout à fait nouvelle pour vous. Mais cette affirmation ne pourra être vérifiée que si vous êtes prêt à expérimenter par vous-même une Randonnée arboricole.

En petits groupes, pour que notre équipe d'animateurs puisse assurer un encadrement quasi-individualisé, trois étapes vont se succéder au cours de cette initiation :

- *après avoir été équipé d'un baudrier et de tout le matériel largement éprouvé en spéléologie, c'est l'instant fatidique du « **brief technique** ». L'apport théorique doit rapidement mener à vivre par soi-même la manœuvre d'installation du matériel sur la corde pour commencer la montée ;*
- *la **phase ascensionnelle** est la première étape délicate, au plan émotionnel. Il s'agit de se retrouver seul sur une corde, face à soi-même, pour tester son aptitude à faire l'expérience du vertige. Certains vont s'en sortir allégrement et grimper les 10 ou 20 mètres de hauteur, pour se hisser sur la première branche, tandis que d'autres, moins sûrs d'eux, devront être accompagnés par un animateur pour parvenir à dépasser leurs appréhensions du vide et leur peur de l'inconnu.*
- *la troisième phase est dite « **adaptative** » car elle consiste à apprendre à retrouver ses aises dans un milieu totalement inhabituel pour notre cerveau. Là encore les temps pour retrouver son équilibre varient en fonction des individus, mais une chose est sûre, l'installation en hamac dans le houpier est le meilleur moment à partager pour parler biodiversité. Hélas, le temps passe et la « **Conférence au sommet** » s'achève déjà... Mais c'est toujours dit en conclusion, l'expérience sera renouvelée prochainement pour retrouver ces sensations extraordinaires d'apesanteur et d'**homéostasie**.*

() dépaysement total de l'individu transporté hors de son environnement habituel.*



Pour tout renseignement complémentaire

Contact • Philippe Macquet 06 83 73 14 59 • pmacquet@solvere.fr

Sarl au capital de départ de 2.100 euros - Siret 490 677 937 00016 - Code APE 741 G - TVA FR 41 490 677 937



solvere

Formation | Conseil | Pédagogie Expérientielle

Les intentions pédagogiques

Pour les participants à l'animation « Randonnée arboricole » :

- Mener à une expérience individuelle et collective de la notion d'empreinte écologique, à partir de la métaphore du « *Moi dans l'arbre* » ;
- Replacer de façon totalement intuitive l'homme dans l'écosystème – et non plus à l'extérieur de la nature – à partir du déclenchement de « *stimulus émotionnellement compétents* » provoqués par l'expérience ascensionnelle et les pratiques pédagogiques de nos animateurs.

Pour la structure ou l'institution partenaire du projet :

- Proposer un accompagnement dans la durée pour diffuser, au niveau d'un territoire, une stratégie de développement durable, organisée à partir de l'essaimage des outils et des éléments de méthodes portés par Aye-Aye environnement et Solvere (promotion d'un système de « *Management coopératif de projets* »).

Les axes de l'animation

Partant d'une approche ludique et sensorielle de l'arbre, la « Randonnée arboricole » consiste à « **se relier soi, les autres et le monde** », et par là même :

- Au-delà du loisir sportif ou d'un simple dépassement de ses limites physique, mener les participants à approcher l'arbre comme un être vivant ;
- Par cette découverte de la « forêt vue d'en haut », comprendre la notion de biotope, biocénose et être mieux à même de s'ouvrir à une compréhension écosystémique de la diversité du vivant ;
- En prenant conscience de ses propres mécanismes adaptatifs, chacun peut alors s'inscrire comme une composante à part entière de cet équilibre dynamique et se représenter le concept de biodiversité de façon holistique ;
- Les échanges informels produits entre participants ou avec les animateurs, permettent d'appuyer et de renforcer les liens qui existent entre nature (diversité biologique) et culture (diversité culturelle).
- Ceci ouvre à la compréhension de ce qui fait notre humanité et contribue à nous rendre véritablement acteur des questions écologiques – par des pratiques et des comportements responsables.

Pour tout renseignement complémentaire

Contact • Philippe Macquet 06 83 73 14 59 • pmacquet@solvere.fr

Sarl au capital de départ de 2.100 euros - Siret 490 677 937 00016 - Code APE 741 G - TVA FR 41 490 677 937